

Seniorenhilfe Altenkirchen e.V.

Seniorenhilfe, Tannenweg 21, 57610 Altenkirchen

An alle
Mitglieder der
Seniorenhilfe

Altenkirchen e.V.

Für Altenkirchen und seine
Ortsgemeinden
-als gemeinnützig anerkannt-
Tannenweg 21
57610 Altenkirchen
Tel.: 02681 / 98 23 43
Fax: 02681 / 98 23 79
Sprechzeiten Büro:
Mehrgenerationenhaus
„Mittendrin“ in Altenkirchen
Wilhelmstr. 10,
Tel. 02681 / 9 82 94 86
Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Altenkirchen im Juli 2013

Rundbrief Nr. 14

Liebe Vereinsmitglieder,

bereits zum 10. Mal feiert Rheinland-Pfalz seine Ehrenamtlichen.

Am 29. September 2013 findet in Speyer der diesjährige Landesweite Ehrenamtstag statt. Unter dem Motto „Das Ehrenamt in Rheinland-Pfalz – sozial und nachhaltig“ präsentieren sich Organisationen, Initiativen und Projekte in all ihrer Vielfalt.

Auch die Seniorenhilfe Altenkirchen e.V. wird mit einem Stand vertreten sein und ihre ehrenamtliche Arbeit vorstellen.

Darüber hinaus setzen wir einen Bus ein, um auch unseren Mitgliedern zu ermöglichen, diesen Tag in Speyer mit zu erleben. Für die Mitglieder und Angehörigen der Seniorenhilfe Altenkirchen e.V. ist dieses Angebot kostenlos.

Gönnen Sie sich einen interessanten und erlebnisreichen Sonntag in Speyer.

Auf dem **Markt der Möglichkeiten** in der Maximilianstraße können Sie die Vielfalt der rheinland-pfälzischen Vereine, Projekte und Initiativen erleben.



Bei einer **Geräteausstellung** präsentieren sich die ehrenamtlichen Hilfs- und Rettungsdienste.

Begleitet wird der Tag von einem ebenfalls ehrenamtlich gestalteten **Kulturprogramm** auf der SWR-4-Bühne am Altpörtel.

Aber auch kulturell und historisch ist Speyer eine bedeutende Stadt am Oberrhein. Weiterhin bekannt ist Speyer auch durch seinen Kaiser- und Mariendom. Er ist die weltweit größte noch erhaltene romanische Kirche und zählt seit 1981 zum UNESCO-Kulturerbe.

Ein besonderes Erlebnis ist auch ein Besuch im Speyrer-Technikmuseum. Es lohnt sich also.

Wenn Sie diesen Tag mit uns erleben wollen, melden Sie sich umgehend an. Die Busfahrt beginnt am 29.-09.2013 um 8.00 Uhr am Busbahnhof in Altenkirchen. Die Rückfahrt ist für 18.00 Uhr vorgesehen.

Anmeldungen unter der Tel.Nr.: 02681/ 98 23 43 Seniorenhilfe Altenkirchen e.V.

Darüber hinaus weisen wir auf ein Angebot des Mehrgenerationenhauses „Mittendrin“ in Altenkirchen hin, das unter dem Motto **„Gemeinsam fit“ bis ins hohe Alter, jeden Mittwoch von 9 – 11 Uhr** angeboten wird.

- Ein Angebot für Senioren - Menschen mit Demenz (frühes bis mittlere Stadium) sind ausdrücklich willkommen.
- Spiel, Bewegung, Lesen, Musik, all dies macht gemeinsam mehr Freude.
- Aufeinander Zugehen und Verständnis füreinander haben, das braucht jeder – auch im Alter – auch mit Demenz.
- Das Angebot findet in einer heiteren und lockeren Atmosphäre unter freundlicher, kompetenter Anleitung und Begleitung im Mehrgenerationenhaus „Mittendrin“ statt.
- Wenn nötig, kann der vereinseigene Fahrdienst in Anspruch genommen werden.

Anmeldung und Informationen im Mehrgenerationenhaus „Mittendrin“, Wilhelmstr. 10, 57610 Altenkirchen, Tel.: 02681/950438; Email: info@mgh-ak.de.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen Allen einen sonnigen und ereignisreichen Sommer und verbleibe mit

freundlichen Grüßen

Ihr



Franz Weiss

Vorsitzender der Seniorenhilfe Altenkirchen e.V.

Seniorenhilfe Altenkirchen e.V., Tannenweg 21, 57610 Altenkirchen Tel.: 02681 / 98 23 43, Fax: 02681 / 98 23 79
Kreissparkasse Altenkirchen Kto. Nr.: 500 165 59, BLZ 573 510 30; Vereinsregister: VR 20288 AG Montabaur
Vorsitzender: Franz Weiss, Tannenweg 21, 57610 Altenkirchen, Tel.: 02681 / 3261